



PROGRAMAS TURÍSTICOS EN MAMALLUCA LODGE

Programas diseñados en base a 2 noches, 3 días, incluye desayuno, una elección entre actividades out door y masajes, y una elección entre clases de yoga u hot tub.

Especificaciones técnicas por programa

2 NOCHES/3 DÍAS POR PAREJA \$235.000

- 2 noches de alojamiento en Mamalluca Lodge en base a habitación doble, con baño privado en suite, balcón y kitchener.
- Desayuno diario para 2 personas
- Dos clases de yoga o una sesión de hot tub
- Elección de una de las siguientes alternativas:
 - 1 Masaje de relajación o descontracturante de 60 minutos por persona
 - 1 Trekking grupal de 3 horas de duración a cerro Mamalluca, incluye snack.

2 NOCHES/3 DÍAS PARA GRUPO DE HASTA 5 PERSONAS \$375.000

- 2 noches de alojamiento en Mamalluca lodge en base a cabaña de dos habitaciones, una doble y una triple, con baño, cocina, living, terraza y quincho.
- Desayuno diario para 5 personas en quincho.
- Una clase de yoga grupal o una sesión de hot tub para 5 personas
- Elección de una de las siguientes alternativas:
 - 1 Masaje de relajación o descontracturante de 45 minutos por persona
 - 1 Trekking grupal de 3 horas de duración a cerro Mamalluca, incluye snack.

2 NOCHES/3 DÍAS PARA GRUPO DE HASTA 8 PERSONAS \$560.000

- 2 noches de alojamiento en Mamalluca lodge en base a cabaña de tres habitaciones; una habitación triple con baño privado, kitchener y balcón en segundo piso y dos habitaciones triple y doble, con baño compartido, cocina, living, terraza y quincho en primer piso.
- Desayuno diario para 8 personas en quincho.
- Una clase de yoga grupal o una sesión de hot tub
- Elección de una de las siguientes alternativas:
 - 1 Masaje de relajación o descontracturante de 40 minutos por persona
 - 1 Trekking grupal de 3 horas de duración a cerro Mamalluca, incluye snack.

SERVICIOS NAMÛN OUTDOOR & WELLNESS

WELLNESS

MASAJES

Regálale la oportunidad al cuerpo de renovar su energía vital. Un masaje devuelve la paz, resetea el alma, y revitaliza nuestro templo, desbloqueando energías estancadas que pueden ocasionar enfermedad.

- Masaje de relajación y aromaterapia

Estimula la tensión y bienestar de nuestro cuerpo. Armoniza el sistema nervioso. Utiliza aceites esenciales en cuerpo y cuero cabelludo.

Valor: \$18.000 x 45 minutos

- Masaje descontracturante

Alivia dolores producidos por el estrés, la tensión y las malas posturas.

Valor: \$20.000 x 60 minutos

- Masaje Tailandés

Devuelve la elasticidad de tu cuerpo activando sus líneas energéticas. Mezcla la dígito presión con elongaciones asistidas similares al yoga. Se realiza sobre una colchoneta con ropa cómoda y holgada.

Valor: \$25.000 x 90 minutos

HOT TUB

Disfruta de una sesión de hidroterapia junto a tu pareja o tus amigos, bajo los árboles y con vista a las estrellas, en una tina de roble con una caldera en su interior que suma relajación a tu estadía en el Valle de Elqui.

Valor: 30.000 de 1 a 4 personas, 2 horas.

YOGA

Práctica de Hatha Yoga. Un momento y un espacio para conectar con el alma y aquietar la mente a través del trabajo con el cuerpo y la conciencia en la respiración.

Clases privadas : \$10.000 pp mínimo 2 personas, 60 minutos de duración aprox

Clases grupales : \$5000 pp mínimo 4 personas, 60 minutos de duración aprox

SONOTERAPIA

Sumérgete en un profundo estado meditativo mediante una sesión de la poderosa vibración de cuencos, la cual relaja tu mente y cuerpo, desintoxica los órganos internos, estimula la glándula pineal, expande tu conciencia y disminuye la ansiedad.

Valor: \$15.000 por sesión de 45 minutos, mínimo 2 pax

OUTDOOR

TREKKING

Tómate el tiempo para que tu cuerpo absorba la magia del Valle de Elqui mediante todos sus sentidos. Observa la montaña, siente tus pies, conéctate con tu respiración y escucha tu cuerpo.

- Cerro Mamalluca: Comienza caminando desde Mamalluca Lodge hasta alcanzar el nivel que desees; este cerro ofrece un trekking de dificultad baja a media, de tres horas de duración apto para toda la familia, como también un ascenso de alta dificultad hasta su cumbre, recorrido que bordea las 9 horas de caminata.
 - Trekking La Loma: \$25.000 pp mínimo 2 personas, incluye snack
 - Ascenso a la cumbre: \$75.000 pp mínimo 2 personas, incluye trekking lunch